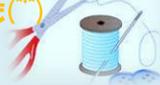


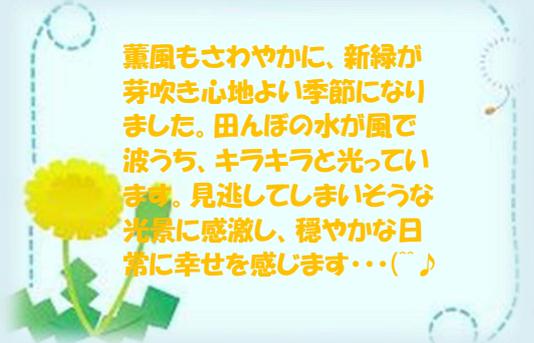
# グループホームかつら便り



5月19日、不足していた布巾や清拭タオルなどを地域ボランティアの皆様によって頂きました(〇)  
いつも、とても助かっています♪



発行日  
平成29年6月1日  
発行担当  
管理者 藤原恭子



薫風もさわやかに、新緑が芽吹き心地よい季節になりました。田んぼの水が風で波うち、キラキラと光っています。見逃してしまいそうな光景に感激し、穏やかな日常に幸せを感じます…(〇)♪



5月28日、全員外に出て、花と野菜の苗を植えました！



第2回運営推進会議  
日時:6月21日(水)  
時間:16:00  
参加をお待ちしております。

## 6月の行事

- ☆ 外食支援
- ☆ 第2回運営推進会議
- ☆ 新緑ドライブ



いい湯だな・あははん♪  
いいゆだな・ここは かつら  
かつらの湯…♪



もうすぐ、暑～い夏がやってきますねー(>.<)  
夏バテ予防は、栄養をしっかりと摂ることが、何より効果的と言われていますが、もっと大事なことは睡眠をしっかりとる！事だそうです。栄養と睡眠、どちらもしっかりとって、あつ～い夏を乗り切りましょう(〇ω〇)！